

10. 問診



現在の生活状況や病歴などをお伺いしています。プライバシーの保護のため、机やイスの配置等を工夫し受診者の方の声ができるだけ他の方に聞こえないよう気をつけています。問診でお伺いした内容は他の人に公開することはありませんので、緊張せず安心してお話をお聞かせください。

11. 認知機能検査



脳の働きを詳しく調べるために、お一人ずつ認知機能の検査を行っています。認知症の早期発見や脳の健康維持に役立てることが出来ます。

年齢とともに気になる「もの忘れ」について、お気軽にご相談ください。

なかじま
プロジェクト



金沢大学

なかじまプロジェクト便り

第 3 号

12. 最終チェック



ここでは、健康状態を判断するために医師が問診や診察をします。

病気の早期発見は、健康で質の高い生活の維持につながります。健康に関する不安や心配事がありましたらお気軽にご相談ください。

13. 頭部MRI検査



頭部MRI検査は、強い磁場を有するトンネルの中に身体を入れて、磁石の力と電波を使い頭の内部を画像化する検査です。いろいろな角度から頭の断面を画像化することができ、脳腫瘍・脳出血・脳梗塞などの発見に役立ちます。

完全予約制のため、健診時に予約を取り、後日頭部MRI検査を受けていただきます。

金沢大学神経内科
なかじまプロジェクト

〒920-8640 石川県金沢市宝町13-1
TEL : 076-265-2297 / FAX : 076-234-4253

平成29年7月1日 発行





ごあいさつ

金沢大学 脳老化・神経病態学（神経内科学）教室を主宰している山田正仁と申します。

昨年度、金沢大学は平成18年度より継続してきた七尾市中島地区における認知症疫学研究（なかじまプロジェクト）に加えて、全国8地域に在住する地域高齢者を対象とした認知症調査（1万人コホート研究）を開始しました。

なかじまプロジェクトや1万人コホート研究の様子はテレビや新聞で紹介され、我々の取り組みはより一層社会的注目を集めています。

今回のなかじまプロジェクト便りでは、中島いきいき脳健診の特徴を各ブース担当者よりご紹介いたします。健診会場で皆様にも再びお会いできることを楽しみにしております。

1. 受付



健診にいらした方が一番最初に会うのが私たちです。予約の確認や会場内の案内を行っています。

皆様が安心して受診していただけるよう、明るく親身な対応を心がけています。多くの方に中島いきいき脳健診を受診してよかったと言っていただけるようがんばります。

2. 説明同意



ここでは、健診の目的や内容について個別に説明しています。簡単な言葉でわかりやすくお伝えし、健診に対する疑問や不安な気持ちを少しでも軽減できるよう努力しています。

わからないことや受診する上での心配事がありましたらお気軽にご相談ください。皆様の健康について一緒に考えていきましょう。

3. 尿検査



尿検査は、尿中に含まれる成分をもとに体の異常の有無を検査します。

尿タンパク・尿糖・尿潜血などの成分を調べることで、腎臓・糖尿病・尿路の病気などの発見の手がかりになります。

4. 身長・体重・腹囲測定



身長・体重・腹囲を測定します。

身長と体重から、肥満とやせの程度を判定します。腹囲測定では、メタボリック症候群の危険性を調べることができます。肥満やメタボリック症候群は生活習慣病や動脈硬化の原因になります。太りにすぎに注意しましょう。ただし、ムリなダイエットは貧血や便秘、体力低下などを招きますので注意してください。

行こう！中島いきいき脳健診

わたしたちが中島地区の皆様の健康づくりをサポートします

5. 心電図・血圧測定



心電図検査は、心臓の筋肉から流れる微弱な電流を波形に表して記録し、心臓の状況を調べる検査です。ベッドに寝て電極を手足と胸の数か所につけて測定します。不整脈・心筋梗塞・狭心症などの病気を発見する手がかりになります。

血圧測定では、最高血圧と最低血圧を測定し高血圧や低血圧の有無を調べます。

6. 歯科検査



歯科検査では、歯だけでなく、口の渇き、口や舌の働きも調べています。普段の歯科健診ではなかなか行われな、高齢者に多い食事の飲み込みにくさに関わる検査を受けられます。

7. 食事アンケート



何をどのくらい食べたかについて栄養士が聞き取りを行います。健康的な食生活のために、自分がどのような食事をしているのかを知ることがとても大切です。食生活を見直し、生活習慣病の予防や丈夫な体づくりに役立てていきましょう。

8. 体力測定



握力と歩く速さを測っています。「握る」ことも「歩く」ことも日常生活で行っていることですが、測定となると新鮮なためか、皆さん楽しそうに測定していかれます。ぜひ、歩き具合と筋力のチェックにお越しく下さい。お待ちしております！

9. 血液検査



血液を採取し、肝機能・腎機能・糖代謝・血中脂質などの異常を調べます。

採血時には、痛みが少なく1回で採血できるよう細心の注意を払っています。また、緊張を和らげリラックスして受診できるようコミュニケーションを大切に、その方に合った楽な姿勢で採血しています。