



# ロスマリン酸を豊富に含むハーブによる 認知症予防

効果をみる長期の服用試験に、参加・ご協力くださる方を募集します。

天然ハーブなどに含まれるポリフェノール類は抗酸化・抗炎症・抗細菌・抗ウイルス作用などを有することが知られています。私達はこうした作用ばかりでなく、認知症に対する作用を有すると考えられるポリフェノール(ロスマリン酸)を豊富に含むレモンバームの抽出物をカプセルにしました。このカプセル(プラセボ\*も含む)を服用いただいて、認知症に対する予防効果を明らかにするプロジェクトが「ロスマリン酸認知症予防プロジェクト(略称:ロスマリン酸プロジェクト)」\*\*です。いまプロジェクトでは、この服用試験に参加・ご協力くださる方を募集いたしております。

\*プラセボ:有効成分が入っていないカプセルを投与し、心理的作用から予防効果が見られるかどうかをみます。  
\*\*倫理審査の承認を受けています。

## 《募集の対象と条件》

- 65歳以上79歳以下の方 ● もの忘れが心配な方
- 今までに認知症の診断や治療を受けていない方に限ります。
- 参加費用は無料です。
- 金沢市内または七尾市内の会場に通える方  
プロジェクト期間の2年半の間、会場に7回お越しいただきます。  
会場は金沢大学附属病院、国立病院機構医王病院、公立能登総合病院、  
恵寿総合病院などを予定しています。
- 参加のための事前検査をお受けいただける方  
検査などの結果、お申し出に添えないことがありますので、  
予めご了承ください。



## ■お問い合わせ

ロスマリン酸プロジェクト事務局(金沢大学神経内科) / 担当:八木・中村  
〒920-8640 金沢市宝町13-1

TEL **076-265-2296/080-2964-6062** (平日:9時から16時)

